

Rot ist die Farbe der irdischen Verkörperung. Rot gibt Wurzeln auf der Erde. Eine intensive Erdung und Kontakt zur eigenen Kraft. Energie und Mut die Anforderungen des Lebens zu erfüllen. Wenn ich geerdet bin, ziehe ich mächtige, weibliche Heil-Energie aus der Erde. Die Erde nimmt alle negativen Energien auf, die ich von anderen übernehme und auch meine eigene Negativität. Energiegeladene Gefühle wie Leidenschaft und zielgerichteter Wille. Als Farbe des Wurzelchakras wirkt Rot energetisierend. Rot bringt gestaute Energien wieder zum Fließen. Rot ist die Farbe der heißen Glut und des Feuers. Sie wärmt stärker als jede andere Farbe. Rot verweist ebenfalls auf die eisenhaltige Erde. Wenn die Erde und die rote Glut des Feuers sich treffen entsteht machtvolle Energie. Rot ist die dominante und dynamische Farbe aller positiven Lebensgefühle. Es ist die Farbe der Liebe und des Lebens, der Leidenschaft und der Körperlichkeit. Rot hilft im Hier und Jetzt zu leben und die nimmt die Angst vor dem Leben. Rot ist mit dem Basischakra, dem Steißbein, den Händen und Füßen verbunden.

Aus Rot und Gelb entsteht die Farbe Orange. Orange kann (mich) heilen. Ich verstehe was mich leiden macht und werde durch diese Erkenntnis gesund. Orange aktiviert die Erfahrung der (eigenen) Sinnlichkeit. Die Freude am schauen, hören, schmecken und spüren. Lustvolle Vereinigung von Mann und Frau. Orange gibt Selbstsicherheit und Stärke. Orange befreit von geistigen Blockaden, erhöht den Ideenfluss und die Kreativität. Orange fördert die Begeisterungsfähigkeit und befreit von Schocks/Traumata. Sie hilft jahrhundertealtes und gegenwärtiges Karma aufzulösen, das Blockaden, Ängste und Energiemangel verursacht. Orange "öffnet". Wer überarbeitet und geistig überspannt ist, dem tut Orange gut. Pfirsich vermittelt Geborgenheit, Wärme und Entspannung. Orange ist die Farbe der Gesundheit. Sie reinigt und gilt als Nervennahrung. Orange ist mit dem Sakralchakra verbunden.

Rot löst sich auf und die Farbe Gelb bleibt zurück. Die persönliche Identität findet ihren Ausdruck. Ein Wesen mit freiem Willen und der Fähigkeit zu unterscheiden. Ich gebrauche meinen Verstand - ich sammle Wissen, untersuche, forsche, analysiere. Hier fühle ich mich autark, unabhängig von dem Einen. Gelb beflügelt den Geist. Gelb macht ideenreich und kreativ. Gelb gibt Klarheit. Gelb baut Ängste und Verspannungen ab. Gelb unterstützt die Konzentration und schafft eine optimistische Atmosphäre. Gelb ist fröhlich, leicht und spielerisch. Wer denkt nicht bei Gelb an die Sonne - und somit an das Licht ? Gelb ist die Farbe des Intellekts, des Kommunizierenden. Überall wo Sie denken wollen, bringt Gelb die nötige Klarheit. Gelb und auch Gold sind mit dem Solarplexus verbunden.

Aus Gelb und Blau entsteht die Farbe Grün. Hier vereint sich der gelbe persönliche Wille mit dem blauen göttlichen im Zentrum des Herzens. Getragen von der Kraft der Herzensliebe entsteht Raum für Ruhe und Entfaltung. Verbunden mit dem Schöpfungsplan eingebettet in das große Ganze. Der Wille des Menschen, der sich mit dem göttlichen verbindet, um seiner Schöpfung, der Natur zu dienen. Grün gibt Raum und bringt Ruhe. Grün schafft ein Gefühl angenehmer Balance. Grün ist das Versorgende, Regenerierende. Es erzeugt Harmonie, stabilisiert, stärkt das Selbstwertgefühl. Die Farbe Grün ist mit dem Herzchakra verbunden. Das Herzchakra ist für die Aufrechterhaltung der persönlichen Rechte zuständig. Auch das Recht über den eigenen physischen Körper zu verfügen. Authentische Gefühle und Emotionen auszudrücken und aufzulösen. Der Intuition zu vertrauen und sich für den persönlichen Weg zu entscheiden. Grün wirkt transzendent und real zugleich.

Gelb verblaßt und die Farbe Türkis entsteht. Die Farbe von Atlantis. Türkis steht für Kommunikation durch Kunst. Die Existenz und Präsenz jenseits von Raum und Zeit. Türkis ist mit dem Meer und den Delphinen verbunden. Freiheit und Intelligenz, gepaart mit Gefühl. Die Farbe Türkis ist mit dem Ananda-Khanda-Zentrum (dem 3. Herzen) und den Schultern verbunden.

Blau gibt Schutz und Frieden. Ruhe und Tiefe. Blau schafft ein Wohlgefühl, indem es an die Tiefe des Meeres erinnert und das Nervensystem beruhigt. Sie erinnert mich das es der Wille des Einen ist, der wirkt. Ich weiß mich geführt und getragen. Blau ist die klassische Meditationsfarbe, denn Blau unterstützt die Innenschau und ist mit dem Himmel, dem Höheren, verbunden. Blau zieht uns in die Farbfläche hinein. Blau ist die Farbe der Intuition, der Sehnsucht und des unfassbar Geheimnisvollen. Blau schafft ein Wohlgefühl durch seine entspannende und sammelnde Wirkung, durch seine Ruhe und Offenheit. Blau bringt wieder zur "eigenen Mitte". Blau schafft Gelassenheit und Geduld. Blau ist mit dem Hals- und Kehlkopfchakra verbunden.

Aus Blau und Rot entsteht die Farbe Violett. Die Farbe der Heilung. Angeschlossen an die göttliche Quelle. Geistige Durchdringung der Materie. Ich kenne meine Bestimmung und fühle mich glücklich und erfüllt. Die Farbe Violett ist ein Zeichen des inneren Wachstums. Eine Farbe des Ausgleichs und der Ausgewogenheit. Eine Farbe zum Nachdenken und zur Kontemplation. Die gelungene Vereinigung der Gegensätze von rot und blau wohnt ein Geheimnis inne, das nachdenklich macht und in die Tiefe führt. Eine Meditation in der Farbe violett ist zehnmal stärker und tiefer als gewöhnlich. Violett aktiviert die Eigenschwingung des Menschen und verstärkt diese. Violett ist eine Farbe der Reinigung. Violett bringt alles unter Stress Stehende ins Gleichgewicht.

Magenta drückt die Vielfalt der irdischen Schöpfung aus. In dieser Farbe wird die Liebe des Einen zu seinen Geschöpfen sichtbar, fühlbar, erlebbar. Magenta ist eine Kombination des violetten und roten Endes des Farbspektrums, die höchste und kraftvollste Wellenlänge überhaupt. Das Beste aus allem: das Rosa der Sanftheit und Liebe, das Violett - die Brücke der Heilung und das Rot der Erde - der Erdungskraft. Der Umhang des Druiden. Opferbereite Liebe und Menschheitserleuchtung.

Alle Farbe vereinen sich zu einem Rosa. Sanft, lieblich, fein. Die Kraft der Alliebe die alles gleich gelten läßt. Alle Wunden der Materie heilen hilft. Die Farbe der Rosen und des Mitgeföhls. Die Farbe zur Unterstützung. Das klare Licht des Geistes trifft mit dem Rot der Materie zusammen. Die Farbe der kreativen und bedingungslosen Liebe. Sie bringt Ruhe, Sanftheit, Stille. Geistige und mentale Selbstliebe mit daraus folgender physischer Gesundheit.

Das Gelb des reinen Wissens geht durch das Feuer der Erkenntnis und wird zu Gold. Gold ist die Farbe der Erleuchtung. Gold ist ein Vorbeugemittel gegen Schocks und beseitigt kraftvoll bestehende Blockaden, die aus der Gegenwart oder Vergangenheit herrühren. Sie bringt Sonnenlicht ein, um Geist und Muskeln zu entkrampfen. Sie gibt ein Bündel an Leben und Licht. Gold ist eine Schutzfarbe, mit der sich der Magier vor den Einflüssen der Außenwelt abschirmt. Gold ist eine Art "spiritueller Container".