

# Homöopathische Notfallapotheke von Petra Sauer

## Einnahmeanweisung

Bei der Einnahme bitte beachten !  
Ein Kügelchen wird in einem Glas Wasser aufgelöst. Vor jeder Einnahme muß 10 x kräftig gerührt werden. Bitte nur jeweils 1 Teelöffel einnehmen. In Akutsituationen kann auch eine Kugel einmalig unter die Zunge gelegt werden, danach auflösen s.o. Das Mittel sollte bis eine Linderung eintritt ca. alle 5-30 min. eingenommen werden, immer nur jeweils einen Teelöffel. Bei der Homöopathie ist weniger mehr. Mit einem Zuviel fügen Sie der Mittelwirkung nur Schaden zu. Falls keine Linderung eintritt rufen Sie bitte dringend Ihren Homöopathen an :

Petra Sauer  
Heilpraktikerin  
Praxis für klassische Homöopathie  
Akazienweg 19a, 63486 Bruchköbel  
Telefon 06181 - 48244  
Email: petrasauer@arcor.de  
Homepage: home.arcor.de/feuerfrost

## Nach der Einnahme beachten

Um die Wirkung des Mittels zu gewährleisten und nicht zu zerstören, vermeiden Sie bitte Kaffee, Pfefferminze, Kräutertee, Kräuterbonbons, Kampfer, ätherische Öle, Bitter Lemon.

## Allgemeine Hinweise

Homöopathie ist eine Therapie mit der man nicht einfach experimentieren sollte. Bei falscher Mitteleinnahme oder Dosierung können evtl. Schäden zurückbleiben. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie ihren Homöopathen.  
Mehr Information siehe 2. Seite !

## Schock

Aconit nach Unfall, Panik.  
Arnica nach Verbrennungen.  
Apis/Arsen-alb/Lachesis bei Insektenstichen.

## Vergiftungen

Arsen-alb. bei allen Vergiftungen.  
Nux-vom. bei fehlendem Brechreiz.

## Elektrischer Schlag

Lachesis wenn das Gesicht blau ist.  
Nux-vom.

## Erfrierungen

Arsen-alb. bei stark brennenden Schmerzen.  
Camph.

## Verletzung

Arnica vermindert Schmerzen und innere sichtbare Blutungen. Beulen, Blutergüsse, Muskelkater, Gehirnerschütterung. Alles ist »zu hart«, möchte weich liegen, jede Erschütterung schmerzt.  
Bellis per. bei tiefen, inneren Verletzungen und Quetschungen. Schlimmer durch Auskühlen bei Überhitzung.  
Hypericum bei Verletzung der Nerven an Finger und Zehen.  
Stechende Schmerzen, kribbeln oder brennen.  
Ruta bei Verletzung der Bänder, Knorpel, Knochen. Wund, zerschlagen, empfindlich.

## Muskelkater

Arnica, Bellis-per., Rhus-tox.

## Hexenschuß

Rhus-tox. bei Unruhe.

## Wunden

Arnica bei Platzwunden.  
Cantharis bei Blasen durch Schuhe.  
Blasen nicht aufstechen.  
Ledum bei Stichwunden.  
Ledum/Lachesis bei Bisswunden.  
Silicea bei Fremdkörpern.  
Staphisagria bei Riß- und Schnittwunden.

## Fieber

Aconit bei heftigem und plötzlichem Fieber.  
Belladonna bei hohem Fieber, glasigen Augen, Fieberkrämpfen.  
Chamomilla bei einer Wange rot die andere blaß, unleidlich, lautes Schreien bei Babys, Unruhe.  
Ferrum-phos. merkt das Fieber nicht, Herzklopfen.  
Mercurius-sol. bei schleichendem Fieber.

## Zahnschmerzen

Aconit bei anhaltenden, klopfenden Schmerzen mit Hitze und Röte.  
Belladonna bei akuten Entzündungen mit brennend, pulsierendem Schmerz, rote und heiße Wangen.  
Chamomilla bei Fieber während der Zahnung. Unerträgliche Schmerzen.  
Mercur-sol. bei eitrigen, entzündeten, pulsierenden Schmerzen, durch Amalganfüllungen.  
Nux-vom. bei heftigen Stichen, auf der ganzen Seite, reizbar.  
Pulsatilla bei reißenden, klopfenden Schmerzen, halbseitig.  
Staphisagria bei hohlen Zähnen mit Karies.

## Zeckenbiß

Apis, Ledum

## Insektenstiche

Apis bei Bienen und Wespenstichen, starke Schwellung.  
Ledum bei Mückenstichen.

## Nasenbluten

Arnica bei Erwachsenen.  
Ferrum-phos. bei Kindern.

## Sonnenstich

Aconit bei Unruhe, spricht vom Tod.  
Nach Schlaf in der Sonne.  
Apis bei stechenden Kopfschmerzen, Delirium.  
Belladonna bei rotem Gesicht und blutunterlaufenen Augen.

## Hitzschlag/Hitzekrampf

Natrium mur.

## Sonnenbrand

Auflagen mit Essig getränkten Tüchern.

## Verbrennungen

Auflagen mit warmen oder heißen Tüchern.  
Aconit ist hellrot und hat trockene Hitze.  
Apis ist rot, Hitze, stechendes Brennen, Schwellung.  
Arsen-alb. bei starken Verbrennungen, brennende Bläschen.  
Belladonna ist kräftig rot, Fieber.  
Cantharis bei brennenden, großen Blasen mit Wasser gefüllt.  
Rhus-tox. bei juckenden Bläschen und brennenden, stechenden Schmerzen.

## Erbrechen

Bryonia bei bitterem Erbrechen mit stechenden Schmerzen.  
Chamomilla bei Säuglingen und Kindern, Fieber, Magenkrämpfe.  
China bei Blähungen, Schwäche, bitterer, salziger Geschmack.  
Nux-vom. nach üppigem Feiern und Alkohol, Magenkrämpfe, Sodbrennen, sauer.  
Pulsatilla nach deftigem Essen, Ei, Völle, Übelkeit, Aufstoßen.

## Trauer/Verlust

Ignatia bei tiefem seelischem Verlust. Weint und lacht, traurig, seufzend, nervös, hysterisch.  
Natrium-mur. ist niedergeschlagen, möchte kein Mitleid, traurig, mit Kopfschmerzen, bedrückt, äußerlich gelassen.

# Homöopathische Notfallapotheke von Petra Sauer

## Arzneimittel

Potenz LM 18

Aconitum napellus  
Apis mellifica  
Arnica montana  
Arsenicum album  
Belladonna  
Bellis perennis  
Bryonia alba  
Camphora  
Cantharis  
Chamomilla  
China  
Ferrum phosphoricum  
Hypericum  
Ignatia  
Lachesis  
Ledum palustre  
Mercurius solubilis  
Natrium muriaticum  
Nux vomica  
Pulsatilla  
Rhus toxicodendron  
Ruta graveolens  
Silicea  
Staphisgria

## Allgemeine Hinweise

Stellen Sie sich vor Sie machen eine Umfrage über Kopfschmerzen und befragen hierzu verschiedene Personen. Sie fragen jede einzelne Person: Wo sind ihre Kopfschmerzen genau? Wie sind die Schmerzen? Was hilft Ihnen gegen die Schmerzen? Was ist die Ursache? Sie werden unendlich viele Antworten erhalten wie z.B. an den Schläfen, an der Stirn, am Nacken, hinter den Augen / er ist drückend, stechend, brennend, zusammenziehend / kaltes Wasser hilft, frische Luft, hinlegen, dunkles Zimmer, etwas tun / Ursache ist Streß, Kummer, Sonne etc. Aber alle diese Menschen haben eigentlich nur Kopfschmerzen. In der Allopathie (Schulmedizin) gibt es für alle Erkrankten nur ein Mittel - eine Schmerztablette damit der Schmerz betäubt wird. Nicht jedoch in der Homöopathie, dort erhält fast jeder einzelne Patient ein anderes Mittel zum Heilen der Ursache des Schmerzes. So funktioniert die Homöopathie!

Auf Bitten meiner Patienten habe ich versucht eine kleine Leitlinie für den ersten Einsatz bei einem Notfall möglich zu machen. Die Selbstbehandlung gestaltet sich recht schwierig, da die homöopathischen Mittel nicht einzelnen Beschwerden zuzuordnen sind. Ein guter Homöopath kann nach Schilderung Ihrer Beschwerden das passende Mittel schnellstmöglich auswählen. Sie sollten sich jedoch zuerst selbst homöopathisch behandeln lassen, um einen Ansprechpartner zu haben und zu verstehen worauf es in der Behandlung überhaupt ankommt. Der Patient, der gelernt hat zu beobachten und weiß wie die Reaktionen auf homöopathische Mittel entstehen, kann sich auch akut selber besser behandeln. Denken Sie bitte nicht, wenn Sie ein Buch über Selbstbehandlung gelesen haben, könnten Sie diese auch anwenden. Bitte bedenken Sie das auch homöopathische Mittel Nebenwirkungen hervorrufen können und behandeln Sie diese mit Respekt.

Es wurde absichtlich die Potenz LM 18 nach Samuel Hahnemann ausgewählt, da diese im Gegensatz zu den allgemein verwendeten Potenzen C30/C200 eine sehr milde und dennoch sehr schnell wirkende Potenz ist.

Diese Notfallapotheke erhebt keinesfalls Anspruch auf Vollständigkeit. Für eventuelle Schäden durch unsachgemäße Einnahme wird keine Haftung übernommen.

Für nähere Information rufen Sie mich bitte an oder vereinbaren einen Behandlungstermin:

Petra Sauer  
Heilpraktikerin  
Praxis für klassische Homöopathie  
Akazienweg 19a, 63486 Bruchköbel  
Telefon 06181 - 48244  
Email: petrasauer@arcor.de  
Homepage: [home.arcor.de/feuerfrost](http://home.arcor.de/feuerfrost)