

## **POWERS** zur Lebensfreude

---

Stichworte: Lebensfreude, Spaß und Spiel, emotionale Schocks auflösen, Freude und Lachen im Hier und Jetzt, den Sonnenschein hereinlassen, Selbstbewußtsein, Stärkung des Ich`s, wieder ins Leben treten, Depressionen überwinden, Zufriedenheit.

Chakren: Solarplexuschakra, Sakralchakra.

Raumwirkung: Weisheit, Glück, Sinnlichkeit.

## **POWERS** zur Erdung

---

Stichworte: Lebensenergie, Wiederaufladen unserer Batterien, Energie, Begeisterung, Verbindung mit der Urkraft und der Erde, Reinigung unserer Aura, Angstüberwindung, Lebensbejahung, Leben im Hier und Jetzt, Innere Stärke, Sicherheit im täglichen Leben, Schutz.

Chakren: Wurzelchakra, Fußschakren, Steißbeinchakra

Raumwirkung: Anerkennung, Ruhm, Glück, Erfolg.

Durch Anschauen eines Urkraft Energiebildes wird der Zugang zur Erdkraft geöffnet und die Urkraft gerufen. Eine Aktivierung des Wurzelchakras, der Fußchakren und des Steißbeins sind die unmittelbare Folge. Mächtige (weibliche) Erdkraft steigt von unten nach oben durch die Energiekörper und Chakren. Reinigt diese und lädt sie auf. Negative Energien können nun in die Erde abfließen. Ein stärkerer Schutz gegen negative Energien stellt sich ein.

Das Feuer, die Wärme und das Licht des Feuers geben ein Gefühl der Harmonie, der Ganzheit, des Miteinanders in einer Weise, die unterstützend und verbindend wirkt.

## **POWERS** zur Entwicklung der Spiritualität und Meditation

---

Stichworte: Umfassendes Erkennen des Weges, Feinsinnigkeit, Geistige Konzentration, Kommunikation, Kreativität, Inspiration, Intuition, Integrität, Unendliche Möglichkeiten, Innere Führung, Geistiges Erwachen, Hellsinne, Wachstum und Wissen, Schutz, Reflektion, Meditation.

Chakren: Kehlchakra, Kronenchakra, Stirnchakra (Drittes Auge)

Raumwirkung: Führung, hilfreiche Menschen, Mentoren, Urteilsvermögen.

Der Schlüssel zur Heilung ist Verwandlung. Durch Anschauen eines Spirit Energiebildes kehrt Ruhe und Frieden ein. Der Mensch kommt zu sich selbst und seinem Inneren. Er verbindet sich mit dem All-Eins-Sein.

## **POWERS** für Kinder und das Innere Kind

---

Stichworte:

Chakren

Raumwirkung: Liebe, Mitgefühl, Vertrauen, Stärke, Zuversicht, Lebendigkeit.

## **POWERS** für Frieden und Stille

---

Stichworte: Innerer Frieden, Ruhe, Entspannung, Geistige Klarheit und Stärke, Harmonie, Neubeginn, Abkühlung, Vertrauen und Glaube, Stille, erweiterte Wahrnehmung, löst störende Einflüsse auf, aus dem Kopf kommen.

Chakren: Kehlchakra, 3. Auge, Herzchakra

Raumwirkung: Karriere, Lebensweg, Geldfluss, löst störende Einflüsse auf.

## **POWERS** zur Transformation

---

Der Schlüssel zur Heilung ist Verwandlung. Durch Anschauen eines Transformations Energiebildes wird ein Transformationsprozeß in Gang gesetzt. Wenn wir unserer Metamorphose zustimmen, können wundersame Dinge geschehen. Unser Herz öffnet sich weit. Wir können zu geflügelten Wesen ohne feste Grenzen werden. Wir können auf eine Art und Weise existieren, die vollkommen neu, entwickelt, erleuchtet und frei ist. Die Metamorphose des Schmetterlings bietet ein Beispiel aus der Tierwelt. Eine an den Boden gebundene Raupe verwandelt sich in ein wunderschönes geflügeltes Lebewesen, ohne daß der Rest einer Ähnlichkeit mit ihrer vorherigen Form zurückbliebe. Während der Verwandlung von der Raupe zum Schmetterling schmelzen alle Organe der Raupe zusammen, werden flüssig und liefern Energie für die nächste Entwicklungsstufe. Von der vorigen Form bleibt nichts erhalten.